**POZVÁNKA**

V rámci programu cezhraničnej Slovensko-Maďarskej spolupráce **v projekte** **SKHU/1802/3.1/023 Co-innovation** Vás srdečne pozývame na ďalší **on-line prednáškový cyklus vzdelávacích seminárov NPPC a SZE** zameraný na zvyšovanie kvalifikácie zamestnancov v potravinárskom priemysle. Vzdelávacie aktivity sú dostupné pre širokú verejnosť.

**Termín vzdelávacieho seminára:**

**utorok 14.9.2021 o 9 hod.**

**Meeting ID:** <https://meet.google.com/dtg-zyxy-hpo>

**Zaregistrovať sa môžte bezplatne:** [**Ide kattintva elérhető / Dostupné kliknutím sem / Available by clicking here**](https://docs.google.com/forms/d/1qk55jDP9lXSQ6rrpM1eZCfeyDdaz2gZx2JyeF7xQnAc)

**Program:**

**Funkčné potraviny, zdravé stravovanie: podpora imunitného systému počas COVID-19**

**Prednášajúci: Dr. Molnár Judit, PhD**

**Stručná anotácia:**

Prezentácia sumarizuje najdôležitejšie vlastnosti funkčných potravín a zdravého stravovania. Okrem toho venuje osobitnú pozornosť podpore imunitného systému v rámci COVID-19. Preto sumarizuje výživové odporúčania a zdroje vitamínov C, D, E, zinku a flavonoidov. V druhej časti prednášky budú účastníkom prezentované recepty, ktoré môžu využiť v praxi.